

علل کاهش پلاکت:

- مادرزادی
- در مغز استخوان تغییرات پیش می آید که تولید کم می شود.
- عفونت های شدید و حاد
- عفونت های مهمی که نقص ایمنی جدی ایجاد می کند.
- بزرگی و یا بزرگ شدن زیاد طحال
- کاهش دمای بدن
- الکلسیم مزمن - مواجهه با اشعه ایکس
- بیماریهای زمینه ای مهم: مانند لوسمی -
- آنمی آپلاستیک کمبود بعضی ویتامین ها مانند فولیک B اسید و یا ویتامین به صورت مزمن و طولانی ۱۲ مدت
- عارضه برخی از داروها مانند داروی شیمی درمانی (ای - تی - پی) یا کاهش پلاکتها با واسطه ITP آنتی بادی

ترمبوسیتوپنی طی کم شدن پلاکت

پلاکت یا سلولهای انعقادی خون کم می شود و کاهش آن سبب خونریزی از جدار رگهای مؤئینه می گردد. پس پلاکت در انعقاد خون نقش حیاتی دارد.

نشانه های بیماری

- لکه های کوچک و بزرگ قرمز و بدون برجستگی که با فشار دست از بین نمی رود.
- لکه های کبودی بزرگ و کوچک
- خونریزی از لثه و مخاط دهان و گاهی تاول
- یای خونی در دهان و روی زبان
- خونریزی خود بخودی از بینی و بدون ضربه
- خونریزی ماهانه زیاد، شدید و طولانی در دختران
- گاهی ادرار خونی یا خون در مدفوع



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

راهنمای والدین در مورد مراقبت

از کودک مبتلا به ترمبوسیتوپنی

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منبع: پرستاری کودکان (کودک بیمار) نوشته

وونگ



عوارض ترومبوسیتوپنی :

- سکنه مغزی بدنبال خونریزی داخل سر و مغز
- کم خونی شدید به دنبال خونریزی شدید
- خونریزهای جلدی و مخاطی

تشخیص:

- در آزمایش فرمول شمارش سلول هلی خونی پلاکت هم کم است. (CBC)
- به سلولهای دیگر خونی (گلبول سفید و قرمز) هم باید از نظر شکل و تعداد توجه کرد.

درمان دارویی :

- کورتون - اتی-IVIG (ای-وی-ای-جی) - رگام و... اگر ITP (ای-تی-پی) بود
- کورتیکواستروئید - اگر بیماری زمینه ای آنمی آپلاستیک بود.

- و گاهی پیوند مغز استخوان در صورت نارسایی مغز استخوان

درمان غیر دارویی :

- تزریق یا ترانسفوزیون پلاکت یا گلبول قرمز و یا پلاسما بر حسب نیاز و تشخیص.

ورزش و فعالیت های جسمانی و بدنی

- استراحت نسبی و پرهیز از کار بیا ورزش های خطرناک که اگر خطر ضربه به سر باشد مانعید بسکتبال فوتبال، دوچرخه سواری.
- به استراحت مطلق نیازی نیست.

رژیم غذایی:

- پرهیز یا تقویت غذایی بی اثر است. (فقط در صورت مصرف ترکیبات کورتونی مانند پرنیزولون و ... رژیم غذایی باید بی نمک باشد)

موارد مراجعه فوری به مرکز درمانی :

- اگر لکه های خونریزی بیشتر و بدتر شد.
- خونریزی از بینی ... شدیدتر شد.
- سردرد و اختلال هوشیاری
- علائم جدید نگران کننده



پدر و مادر گرامی اگر کودک مبتلا به این بیماری است موارد زیر را حتماً به خاطر داشته باشید:

- برخی از داروها شمارش پلاکت را کم می کنند یا عمل پلاکت را مختل می کنند که نباید مصرف کرد.
- تزریق عضلانی ممنوع است.
- عدم ورزش خطرناک و کارهای ضربه پذیر
- پیشگیری از یبوست
- رعایت بهداشت دهان و استفاده از مسواک نرم - استفاده از ریش تراش برقی
- کشیدن دندان و اعمال جراحی با نظر پزشک خونشناس.
- پیشگیری از خوردن مواد جامد و خشن که ممکن است خوب جویده نشود و خراش مخاطی ایجاد کند.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir